

## Was Du zum Seminar mitbringen solltest:

**Wetter angepasste und robuste Kleidung**

(das Seminar findet zum Teil im freien statt)

**Turn- und Hausschuhe**

**Sportsachen**

**Mücken- und Zeckenschutz, evtl. Sonnenschutz**

**Toiletten- und Hygieneartikel**

**Bei Bedarf tägl. benötigte Medikamente sowie**

**Allergiemedikamente für den Notfall**

**Schreibutensilien**

**und ganz wichtig**

**Spaß an der Sache und gute Laune**